

Tekst website: [www.borstvoedingopleiding.nl](http://www.borstvoedingopleiding.nl)

## **Wat doet een borstvoedingscoach**

In Nederland is de fysiologische zorg rondom zwangerschap en geboorte op een unieke wijze geregeld. Nergens anders op de wereld kennen ze ons systeem van thuisbevallen en de zorg die de moeder in de kraamtijd van de diverse professionals en vrijwilligers ontvangt.

Voor de gespecialiseerde zorg voor borstvoeding zijn er sinds ca. 20 jaar lactatiekundigen IBCLC. Voor niet iedereen is deze specialisatie nodig in de dagelijkse werkzaamheden. Voor zorgverleners en vrijwilligers die zich met de gezonde baby en de gezonde op tijd geboren baby bezig houden en die zich uitgebreid willen verdiepen in borstvoeding is de opleiding tot borstvoedingscoach bij uitstek geschikt.

Een borstvoedingscoach begeleidt een gezonde moeder met een gezonde zuigeling tijdens de (voorbereiding op de) borstvoedingsperiode en kan afwijkingen signaleren en zo verder verwijzen.

## **Algemeen**

De opleiding richt zich op de gezonde baby en de gezonde moeder. Als borstvoedingscoach kan men uitsluitend in een organisatie zorg leveren. Het is beslist niet de bedoeling om als zelfstandig beroepsbeoefenaar praktijk te voeren als borstvoedingscoach.

De opleiding is gebaseerd op de Breastfeeding Counseling Training Course van Unicef en zal in totaal 45 uur bedragen. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.:

- Hoe werkt borstvoeding
- Aanleghoudingen
- Borst weigeren
- Anamnese afnemen
- Borstonderzoek
- Handexpressie
- Kolven
- Niet genoeg melk
- Te veel melk
- Huilen
- Meerlingen
- Zorg na keizersnede
- Counselen van de moeder
- Omgaan met weerstand
- Voorlichting

De opleiding wordt aangeboden in 9 dagen van 5 uur. De opleiding is praktisch gericht en zal veel casuïstiek en beelden uit de dagelijkse praktijk bevatten.

De eerstvolgende groep gaat, bij voldoende aanmeldingen, van start in februari 2016. De lessen worden om de week gegeven (met uitzondering van de schoolvakanties en feestdagen) op donderdag van 10:00 tot 15:30 uur. Een groep bestaat uit maximaal 16 personen.

Als de groep vol is kan men op een wachtlijst geplaatst worden. Bij voldoende belangstelling zal de opleiding meerdere keren per jaar van start gaan.

Koffie en thee is inbegrepen, voor een maaltijd moet zelf gezorgd worden.

De studiebelasting per dagdeel zal naast de aanwezigheid van 5 uur ongeveer 6 uur bedragen.

Naast het theoretische gedeelte zal de kandidaat in de praktijk beoordeeld worden door een praktijkbegeleider vanuit de opleiding.

Gedurende de opleiding zal de kandidaat onder supervisie van een lactatiekundige een praktijkopdracht moeten vervullen waarvan bewijs overhandigd moet worden.

Voor kraamverzorgenden is de opleiding door het KCKZ geaccrediteerd voor 44 punten.

### **Examen**

De opleiding wordt afgesloten met een schriftelijk examen. Het eerste gedeelte bestaat uit multiple choice vragen, het tweede gedeelte zijn open vragen en casuïstiek.

Het certificaat wordt behaald als de praktijkbeoordeling voldoende is en het schriftelijk examen met een voldoende is afgesloten. Op één van de 2 onderdelen van het schriftelijke examen mag een 5,0 behaald worden mits het totale cijfer van de twee vakken gemiddeld een 6,0 is.

Indien een kandidaat het certificaat niet behaald heeft mag zij de onderdelen waar zij onvoldoende op gepresteerd heeft maximaal drie keer herkansen. Voor de herkansingen worden kosten in rekening gebracht.

Tenminste 40 uur onderwijs moeten gevolgd zijn om deel te mogen nemen aan het examen. Gemiste uren door calamiteiten mogen na overleg ingehaald worden in de eerstvolgende groep.

Na het volgen van de opleiding dient binnen 3 jaar het examen afgelegd te zijn. Na deze periode dient men opnieuw de theorie te volgen.

Het behaalde certificaat is gedurende 3 jaar geldig. Om het certificaat te verlengen dient in een periode van 3 jaar tenminste 12 uur relevante bijscholing gevolgd te zijn. Tijdens de opleiding worden deze scholingseisen nader toegelicht. Indien deze bijscholingsuren niet behaald zijn vervalt het certificaat.

### **Toelatingseisen**

- een erkend diploma als zorgverlener  
kraamverzorgende, verpleegkundige, verloskundige, diëtist, fysiotherapeut, logopedist,  
óf
- een certificaat als contactpersoon bij vrijwilligersorganisatie VBN of LLL
- tenminste twee jaar gediplomeerd of gecertificeerd voor aanvang van de opleiding
- werkzaam in borstvoedingsbegeleiding

- goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- basis computervaardigheden (studiemateriaal wordt digitaal aangeleverd)
- positieve beoordeling intakegesprek

Na inschrijving kan de student (steekproefsgewijs) worden uitgenodigd voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek worden motivatie, basiskennis en ervaring getoetst. Mocht de student naar aanleiding van dit gesprek (nog) niet toegelaten worden tot de opleiding, dan zijn geen kosten verschuldigd. Indien de student wordt afgewezen wordt dit schriftelijk gemotiveerd met een aanbeveling om eventuele tekorten in kennis en/of ervaring op te lossen.